



EMMAUS ASIAN & PACIFIC ISLANDER SENIOR CENTER ACTIVITY CALENDAR

以馬忒斯亞太裔耆英中心活動月曆, May 五月, 2011 417 G Place NW Washington DC, 20001 202-842-4376 Hours 9:00am-5:00pm

Happy
Spring

*



春
天
愉
快

H/Tracy/Calendar 2010

| 星期一 | Tue 星期二 | Wed 星期三 | Thu 星期四 | Fri 星期五 |
|---|---|---|---|--|
| 2 10:00 Wonder Seniors 非凡長者 11:00 English Class 英語班 11:30 Music Appreciation 音樂欣賞 12:00 Health Talk 健康推廣 Center closed at 2:30pm 中心下午兩點半起暫停服務 | 3 9:00 Tai Chi Class 太極班 9:30 Event Registration 市場/購物報名日 10:00 Computer Class 電腦班 10:30 Blood Pressure Checks 量血壓 11:15 Special Music violin 特別音樂小提琴 12:45 Practical English 實用英語班 | 4 9:00 Tai Chi Class 太極班 10:00 Drawing Class 繪畫班 11:00 Chair Exercise 椅子運動 11:30 English Class 英語班 12:00 Mother's Day Celebration 慶祝母親節 | 5 10:00 Cosmetic Class 美容班 10:30 Blood Pressure Checks 量血壓 11:00 Stretching Exercise 運動 11:30 Music Appreciation 音樂欣賞 12:00 Power of Attorney 代理人介紹 1:00 Performance Practice 表演練習 | 6 9:30 BC Volunteer 生日卡制作組 10:00 Silver Singers 銀髮歌樂組 11:00 Chair Exercise 椅子運動 11:30 English Class 英語班 12:00 Health Talk 健康推廣 12:45 Practical English 實用英語班 |
| 9 10:00 Wonder Seniors 非凡長者 10:00-2:00 APALRC 法律諮詢 11:00 English Class 英語班 11:30 Music Appreciation 音樂欣賞 12:00 Health Talk 健康推廣 12:00-3:00 Cheese Distribution 派發芝士 | 10 9:00 Tai Chi Class 太極班 9:30 Korean Market trip* 韓國市場買菜* 10:30 Blood Pressure Checks 量血壓 12:45 Practical English 實用英語班 | 11 9:00 Tai Chi Class 太極班 10:00 Drawing Class 繪畫班 11:00 Chair Exercise 椅子運動 11:30 English Class 英語班 12:00 Music Appreciation 音樂欣賞 1:00 Birthday Party 本月壽星 | 12 10:30 Blood Pressure Checks 量血壓 11:00 Stretching Exercise 運動 11:30 Wii Time 電玩時間 1:00 Performance Practice 表演練習 Commodity Food 食品派發 | 13 10:00 Silver Singers 銀髮歌樂組 11:00 Chair Exercise 椅子運動 11:30 English Class 英語班 12:00 Health Talk 健康推廣 12:45 Practical English 實用英語班 Commodity Food 食品派發 |
| 16 10:00 Wonder Seniors 非凡長者 11:00 English Class 英語班 11:30 Music Appreciation 音樂欣賞 12:00 Health Talk 健康推廣 | 17 10:00am to 2:00pm Emmaus' 2nd Annual "Young at Art" Program Kennedy Recreation Center 以馬忒斯長者藝術日 | 18 9:00 Tai Chi Class 太極班 10:00 Drawing Class 繪畫班 11:00 Chair Exercise 椅子運動 12:00 Nutrition Education 營養講座 2:00 Staff Meeting 中心職員會議 Center closed at 2:00pm 中心下午二時起暫停服務 | 19 9:30 Wal-Mart trip* 購物中心購物* 10:30 Blood Pressure Checks 量血壓 11:00 Stretching Exercise 運動 11:30 Music Appreciation 音樂欣賞 1:00 Performance Practice 表演練習 | 20 10:00 Silver Singers 銀髮歌樂組 11:00 Chair Exercise 椅子運動 11:30 English Class 英語班 12:00 Health Talk 健康推廣 12:45 Practical English 實用英語班 |
| 23 10:00 Wonder Seniors 非凡長者 11:00 English Class 英語班 11:30 Music Appreciation 音樂欣賞 12:00 Health Talk 健康推廣 1:00 Healthy Snack 健康小吃 | 24 9:00 Tai Chi Class 太極班 10:00 Computer Class 電腦班 10:30 Blood Pressure Checks 量血壓 11:00 Stretching Exercise 運動 11:30 Music Appreciation 音樂欣賞 12:45 Practical English 實用英語班 | 25 10:00-2:00pm Emmaus Asian Senior Open House 以馬忒斯亞太裔開放日 | 26 9:30 Korean Market trip* 韓國市場買菜* 10:30 Blood Pressure Checks 量血壓 11:00 Stretching Exercise 運動 11:30 Karaoke Time 卡拉OK同樂 1:00 AC Meeting 會員委員會會議 | 27 9:30 Field Trip National Arboretum 參觀國家花園 11:00 Chair Exercise 椅子運動 11:30 English Class 英語班 12:00 Health Talk 健康推廣 12:45 Practical English 實用英語班 |
| 30 Memorial Day 國殤紀念日 Office Close 中心休假 | 31 9:00 Tai Chi Class 太極班 10:00 Computer Class 電腦班 10:30 Blood Pressure Checks 量血壓 11:00 Stretching Exercise 運動 12:00 Crime Victim Assistance 犯罪與受害者援助講座 1:00 Practical English 實用英語班 | * Signifies that the trip requires member to sign-up with Tracy ahead of time. 註有[*]號的活動需先向李小姐報名 | | |